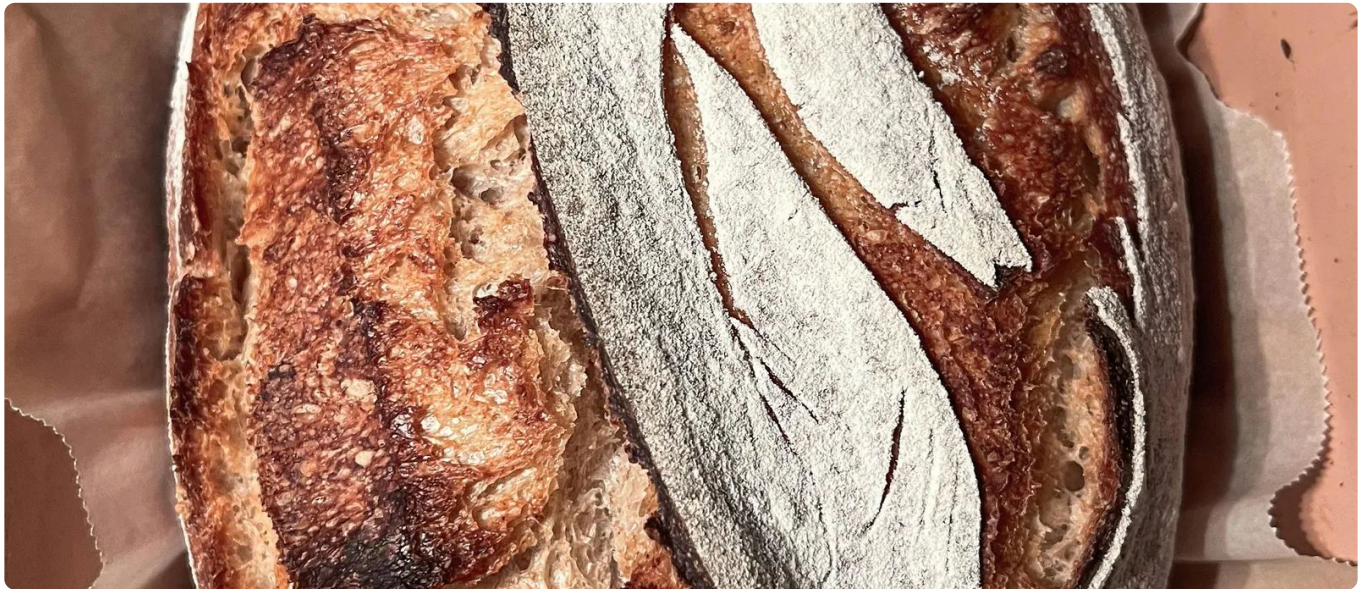




/ . !

E<@B20A53>9

%;51-MB0;>=: 24 G0A0 D5@<5=B0F88 A 0:B82=>9 70:20A:>9, E>;>4=0O @0AAB>9:0 2 10=5B>=5 8 GC3C==



"	"	! "	" "	#
1440 <8=	50 <8=	8	230 °C	

=3@5485=BK

425 g E;W2=00260)0 (

350 ml D8;LB@>20==0O 2>40 (~28 °

100 g 0:B82=0O 70:20A:0 (?>:>@<;5=0 70 8-12 G)

75 g F5;L=>75@=>20O ?H5=8G=0O <C:0 (15% >B >1I53> 25A0)

10 g <5;:0O <>@A:0O A>;L

20 g @8A>20O <C:0 (4;O 10=5B>=0)

(038

1 " , ! #

0:0=C=5 25G5@>< ?>:>@<8B5 70:20A:C 2.?@>20@F801C42>18A0220A8<5303025B+52>4K). AB02LB5 =0

2 "

!<5H09B5 >15 <C:8 A 330 <; 2>4K (20 <; >AB02LB5 =0 ?>B><). 5@5<5H09B5 ;8HL 4> 8AG57=>25=8O ACE8E CG0A

3 " , ! # ! ,

>;>68B5 70:20A:C A25@EC 8 2<5H09B5 5Q I8?:0<8. 0AB2>@8B5 A>;L 2 >B;>65==KE 20 <; 2>4K 8 2;59B5 2 B5AB>

4 STRETCH & FOLD (4 &)

064K5 30 <8=CB 2 B5G5=85 2 G0A>2 A<>G8B5 @C:C, 2>7L<8B5 B5AB> 70 >48= :@09, ?>BO=8B5 225@E 8 A;>68

- 5!!>A;5 G5B2Q@B>3> A::04K20=8O 409B5 B5ABC >B4>E=CBL 5IQ 1-2 G0A0, ?>:0 =5 2K@0AB5B =0 50% 8 =5 AB0=5
- 6\$K;>68B5 B5AB> H2>< 225@E 2 10=5B>=, >18;L=> ?@8AK?0==K9 @8A>2>9 <C:>9. 0:@>9B5 ?0:5B>< 8 2 E>;>48;L
- 7COLD RETARD 12 '>>68B5 B5AB> H2>< 225@E 2 10=5B>=, >18;L=> ?@8AK?0==K9 @8A>2>9 <C:>9. 0:@>9B5 ?0:5B>< 8 2 E>;>48;L
- 8", ""#! 45D;5:B>@> 5 @168B5<8C8;Q< 75AB2LB,5GB>@KBC>B50>@BA:0;800L>8;4>2618B5 4> 230 °
- 9+ #>AB0=LB5 :>:>BBC, ?5@525@=8B5 B5AB> =0 ?5@30<5=B (H>2 B5?5@L A=87C). !45;09B5 3;C1>:89 =04@57 ?>4 .
- 10+ ",0:@>9B5 :0<04>8<8B8B5<230C<@BB4,26K245B3<48 230 °9 :>@:8. >AB0=LB5 8 >E;048B5 =0 @5HQB:5 <8=8<C

- !@254KB>@0
- @>25@LB5 70:20A:C B5AB>< =0 ?;02CG5ABL: G09=0O ;>6:0 2 AB0:0=5 2>4K. ;0205B — 3>B>20. ">=5B — 648B5.
 - 10=5B>=5 @8A>20O <C:0 =5 ;8?=5B =8 : B:0=8, =8 : B5ABC. 1KG=0O ?H5=8G=0O 2?8BK205B 2;03C, 8 B5AB> ?@8
 - 04@57 — MB> C25@5==>ABL: 1KAB@K9, 3;C1>:89, ?>4 45°. !><=5205B5AL — ;57285 F5?;O5B 8 B5AB> @2QBAO.
 - >:>BB5 =C6=5784B0C B55;+2=2BB5@K20CBB8G5A:85 ?5@2K5 5 <8=CB =0
 - ABC609B5 <8=8<C< G0A =0 @5HQB:5 ?5@54 =0@57:>9. 07@565B5 3>@OG8< — <O:8H >AO45B 8 AB0=5B @578:

!408365B85

Kamado Joe Classic III 18"

BovedaCerámica ideal para hornear pan a 230 C como un horno de panadería para 8 raciones

[mikamado.es/ru/kamados/kamado-joe-classic-iii](#)

Big Green Egg ConvEGGtor — (Large)

Deflector que crea calor envolvente para hornear la hogaza sin quemar la base

[mikamado.es/ru/accesorios/bge-conveggtor-large](#)

Petromax FT9 Dutch Oven

Dutch oven de hierro fundido que atrapa el vapor de la masa para una corteza crujiente

[mikamado.es/ru/accesorios/petromax-ft9-dutch-oven](#)

Jealous Devil 100% Lump Charcoal

Lump de quebracho de combustión limpia y estable para mantener 230 C sin sabores intrusos

[mikamado.es/ru/accesorios/jealous-devil-quebracho-lump-charcoal](#)

>=K9@5552B.u/recetas/pan-rustico-masa-madre-dutch-oven

0:ACDAB=8i1Ra0B0q@7>9G0B3@0A48N A ?>4E>4OI8E ?>:C?>.. 57 4>?>;=8B5;L=KE 70B@0B 4;O 20A.