

INDIRECTO · FÁCIL

Portobello relleno al ajillo gratinado en kama-do

Champiñones Portobello rellenos de un majado de ajo, perejil, pan rallado y AOVE, gratinados en cocción indirecta hasta quedar jugosos por dentro y dorados por arriba. Un entrante vegetariano lleno de umami.



PREPARACIÓN

20 min

COCCIÓN

22 min

COMENSALES

4

TEMPERATURA

190 °C

Ingredientes

8 ud champiñones Portobello grandes**80 g** pan rallado (mejor panko)**60 ml** aceite de oliva virgen extra (AOVE)**1 ud** guindilla seca (cayena), desmenuzada**6 ud** dientes de ajo**1 puñado** perejil fresco picado**50 g** queso curado rallado (manchego o parmesano)**1 pizca** sal en escamas y pimienta negra

Pasos

1 PREPARAR LAS SETAS

Limpia los Portobello con un paño húmedo, sin mojarlos. Retira el tallo girándolo y resérvalo. Si quieres un relleno menos húmedo, raspa con una cucharilla las láminas oscuras del interior. Pica finos los tallos.

2 ENCENDER EN INDIRECTA

Enciende el kamado, coloca el deflector de calor y estabiliza la temperatura en torno a 190 °C con las rejillas de aire ligeramente abiertas. Deja que la cerámica se asiente unos 10 minutos antes de cocinar.

3 MAJADO AL AJILLO

Pica muy fino el ajo y mézclalo en un bol con el perejil, el pan rallado, los tallos picados, la guindilla y casi todo el AOVE. Trabaja hasta una pasta húmeda que se compacte al apretarla. Salpimenta con moderación.

4 RELLENAR

Pincela el exterior de cada Portobello con un poco de AOVE. Rellena la cavidad con el majado presionando ligeramente, sin colmar, y reparte el queso rallado por encima.

5 GRATINAR EN KAMADO

Coloca las setas boca arriba sobre una plancha o sartén de hierro fundido y al kamado en indirecta. Cocina con la cúpula cerrada a 190 °C durante 18-22 minutos, hasta que la seta esté tierna y el relleno, dorado.

6 REPOSAR Y SERVIR

Saca las setas y deja reposar 3-4 minutos: el jugo se reabsorbe y el relleno asienta. Termina con un hilo de AOVE en crudo, escamas de sal y perejil fresco. Sirve enseguida.

Consejos del editor

- Elige Portobello de tamaño parejo para que se hagan a la vez; los muy grandes pueden necesitar 3-4 minutos más.
- Una sartén o plancha de hierro fundido recoge el jugo y lo concentra en una salsita al ajillo para mojar pan.
- Para una versión vegana, sustituye el queso por levadura nutricional y un puñado de almendra tostada picada.

El equipo de esta receta

Big Green Egg Large

mikamado.es/kamados/big-green-egg-large

Big Green Egg ConvEGGtor plate setter (Large)

mikamado.es/accesorios/bge-conveggtor-large

Lodge Plancha Cuadrada de Hierro Fundido 11" (28 cm)

mikamado.es/accesorios/lodge-plancha-cuadrada-11

Receta completa en: mikamado.es/recetas/portobello-relleno-ajillo-kamado

Como afiliado de Amazon, mikamado.es obtiene ingresos por compras que cumplen los requisitos. Sin coste adicional para ti.